

Kampreglement

- Vi følger NFFs spilleregler for [barnefotball](#) (3 er , 5er og 7er) og [ungdomsfotball](#) (7er).

Noen unntak/ presiseringer i forhold til reglementet:

Spilletid lørdag 7er fotball : 2 x 12 minutter på lørdag for årklassene 11-14 år.

Spilletid søndag 5er og 7er fotball: 1 x 18 minutter for årsklassene 8-10 år

Spilletid søndag 3er fotball : 1 x 13 min for årsklassene 6-7 år.

Lagene må møte og være klare senest 10 minutt før kamp.

Årsklasse 6-7 år:

3er fotball, ingen keeper, små mål, baner med vant.

Flyt i spillet: ingen stopp i spillet, derfor ingen pressone, starter på midten ved scoring. Går ballen over vantet dropper dommeren i gang til laget som ikke skjøt over ballen. Frispark dømmes etter vanlige retningslinjer.

Hvis 1 lag leder med 4 mål, kan motstanderne sette inn på en ekstra spiller. Blir ledelsen under 4 mål igjen, tas ekstra spiller av banen igjen. Trenerne er i sammen ansvarlige for at kampene er jevnest mulig!

Årsklasse 8-12 år:

- Vi opererer med pressfri sone i årsklassene 8-12 år, slik at det er mulig å sette i gang bakfra.

Finner keeper på at det skal sparkes ut, er det ikke lov å sparke over midten ved dødball eller etter at han har fanget ballen.

Hvis 1 lag leder med 4 mål, kan motstanderne sette inn på en ekstra spiller. Blir ledelsen under 4 mål igjen, tas ekstra spiller av banen igjen. Trenerne er i sammen ansvarlige for at kampene er jevnest mulig!

Vi oppfordrer til Fair Play både på og utenfor banen slik at alle får gode opplevelser under cupen!

