Treningstider Kampsesong gjeldende fra 6. april 2026

Tid		1500				1600				1700				1800				1900				2000				2100			
		15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00
Mandag	Miljø 9A							G 14						A-lag Kvinner				KAMPER											
	Miljø 9B							G 13																					
	Nye Vestnes	MK FFO						G 13								J13						Veteran							
	3v3 Baner																												
	Kunst 9A	MK FFO								G15						KAMPER						G16							
	Kunst 9B																												
	Gress øst A									J15/J17						A-lag Herrer						jr							
	Gress øst B																												
Tirsdag	Miljø 9A									J2014 / J13						A-lag Herrer						KAMPER							
	Miljø 9B									G 2014																			
	Nye Vestnes							G 2018					J2018/17					J2015/J2016											
	3v3 Baner							G/J 2020				G/J 2019																	
	Kunst 9A									G 2016						KAMPER						MK3							
	Kunst 9B									G 2017																			
	Gress øst A									G 2015						A-lag Kvinner						MK2							
	Gress øst B															J15/j17													
	Hovedbane 9A																					KAMPER							
	Hovedbane 9B																												
Onsdag	Miljø 9A									KAMPER																			
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes	MK FFO																											
	3v3 Baner									g/j 2021																			
	Kunst 9A							KAMPER						KAMPER				G15											
	Kunst 9B																												
	Gress øst A							G13						G14				G16											
	Gress øst B													Alag kvinner															
Torsdag	Miljø 9A							G 13						KAMPER				kamper											
	Miljø 9B							G 2015																					
	Nye Vestnes							J2015 / J2016						J2013/J2014								Veteran							
	3v3 Baner											G/J 2019																	
	Kunst 9A							Kamper 5er 2018/2017										J15/J17				MK2							
	Kunst 9B																	G16											
	Gress øst A							G 2016						G15				JR/mk2											
	Gress øst B							G 2017																					
	Hovedbane 9A							G 2014						A-lag Herrer				KAMPER											
	Hovedbane 9B																												
fredag	Miljø 9A	MK Akademiet								A-lag Herrer						KAMPER													
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes	JENTE FFO																											
	Kunst 7A									G14						KAMPER													
	Kunst 7B																												
	Gress øst A																												
	Gress øst B																												
Lørdag	Miljø 9A	LØKKEFOTBALL 11-14																											
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												
	Kunst 7B																												
	Gress øst A																												
	Gress øst B																												
Søndag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B									MK AKADEMIET								MK SATSINGSGRUPPE											
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												
	Kunst 7B																												
	Gress øst A																												
	Gress øst B																												
	Hovedbane 9A																	JR											
	Hovedbane 9B																												