



MKS SOMMERTILBUD

AKTIVITETSCAMP I IDRETTSPARKEN

Gratis

AKTIVITSDAGER IDRETTSPARKEN



Bilde fra Sommeraktivitet 2020

Mandag til torsdag i hele juli måned kl 1100-1400.

Aktiviteter som gir gode sommeropplevelser.

Idrettsparken Mandal blir sentrum for aktivitetene.

- ▶ Det blir en variasjon av aktiviteter, det er mange muligheter. Lek, tennis, volleyball, fotball, friidrett, turn, air track, hoppeslott, ballspill, , zip line, stram line, dans m.m
- ▶ Gratis
- ▶ Ingen påmelding, bare å møte opp.
- ▶ Dagen er oppdelt med en enkel lunsj midt på dagen.

Vi har aktivitetsledere som er klare for å lage en gøy dag, bli med da vel :-)

Program sommeraktiviteter

DAG	FØR LUNSJ	ETTER LUNSJ
MANDAG	Diverse leker	Turn på airtrack
TIRSDAG	Friidrett	Turn og lek
ONSDAG	Ballspill	Turn på airtrack
TORSDAG	Diverse leker	Turn og hoppeslott
LØRDAG	Løkkefotball	Løkkefotball

- ▶ **Diverse leker:** Tikken, bom 50, stram line, Zip-line, hoppeslott, langtau, dansing.
- ▶ **Friidrett:** 60m, lengdehopp og kast av liten ball. Måle lengder og ta tiden.
- ▶ **Turn:** Bruk Airtrack og instruer forskjellige enkle momenter. Inne ved regnvær.
- ▶ **Ballspill:** Tennis, kanonball/stikkball, frisbee, slåball.